



información general al usuario

¿Necesitas consejo sobre qué suplemento es mejor para ti? Contacta con uno de nuestros dietistas Intoleran en espana@intoleran.com o consulta nuestra web intoleran.es

Debido a que existe una regulación sobre qué afirmaciones están permitidas en los productos, no se nos permite decir acerca de ciertos componentes cuáles son exactamente sus efectos.

Si tienes alguna pregunta después de leer la información de este folleto, no dudes en contactarnos.



Intoleran utiliza bajo licencia la marca de certificación Monash University Low FODMAP en los Países Bajos. La Universidad de Monash ha evaluado este producto en cuanto a FODMAP, pero no en cuanto a otras declaraciones de propiedades saludables. Una porción de este producto puede ayudar a seguir la dieta baja en FODMAP. Una dieta estricta baja en FODMAP sólo debe seguirse bajo la supervisión de un nutricionista/médico. Para más información visita www.monashfodmap.com



descubre nuestra gama

Además de los productos de este folleto, Intoleran también tiene productos con enzimas digestivas que pueden apoyar varias intolerancias a FODMAP, como la intolerancia a la lactosa. Visita intoleran.es para obtener más información.

información de contacto

Intoleran • Ravenswade 106
3439 LD Nieuwegein • Nederland
espana@intoleran.com



pre- y
probióticos

intoleran
digestive experts

acerca de intoleran

Intoleran es especialista en suplementos gastrointestinales como enzimas digestivas, prebióticos y probióticos. Producimos nuestros suplementos en los Países Bajos desde 2008, siendo siempre la calidad nuestro principal objetivo. Para ello utilizamos sólo los ingredientes necesarios, por lo que no utilizamos aditivos innecesarios. Esto permite que la mayor cantidad de personas posible pueda utilizar nuestros productos sin efectos secundarios no deseados. Nuestro equipo de expertos en digestión está siempre a tu disposición con consejos prácticos e información adicional sobre nuestros productos.

¿qué son los probióticos?

Los probióticos son microorganismos vivos, también conocidos como bacterias buenas, que pueden complementar las bacterias intestinales en la flora intestinal. La flora intestinal (también llamada microbioma intestinal) es un término colectivo para todos los tipos de bacterias que viven en el intestino, cada una con su propia tarea y propiedades. Tu flora intestinal es tan única como tu huella digital.

¿qué son los prebióticos?

Los prebióticos (fibra) son nutrientes no digeribles que llegan al colon sin cambios. En este caso, sirven como fuente de alimento para las bacterias intestinales buenas.

hierbas y aminoácidos

Hierbas como el jengibre, la menta y el cilantro pueden ayudar a favorecer la digestión y la función intestinal. Los aminoácidos son los componentes básicos de las proteínas que son importantes para nuestro cuerpo.



gut support duo

30 cápsulas probióticas y 30 herbales

Intoleran Gut Support Duo contiene una combinación de probióticos y hierbas para apoyar la función intestinal y la digestión¹. El pack contiene dos tipos de cápsulas:

Probióticos (mañana): cápsulas resistentes al ácido gástrico que contienen 5 cepas bacterianas cuidadosamente seleccionadas y 12 mil millones de bacterias buenas por cápsula.

Mezcla de hierbas (noche): cápsulas con una mezcla de jengibre, menta y cilantro para favorecer la función intestinal y la digestión¹. Las cápsulas también contienen el aminoácido L-glutamina.

- ✓ **Combinación** de probióticos y hierbas
- ✓ Apoya la **función intestinal y la digestión**¹
- ✓ **5 cepas bacterianas** con **12 mil millones** de bacterias vivas
- ✓ Mezcla de hierbas con **jengibre, menta y cilantro**
- ✓ **Desarrollado científicamente**

uso

Todos los días, toma 1 cápsula de probiótico por la mañana y 1 cápsula de mezcla de hierbas justo antes de la cena con agua.

ingredientes

por cápsula de hierbas	
extracto de menta	170 mg
extracto de jengibre	150 mg
cilantro	100 mg
L-glutamina	50 mg



por cápsula probiótica	
Lactobacillus acidophilus NCFM	5 mm ufc
Bifidobacterium lactis HN019	2 mm ufc
Bifidobacterium breve BR03	2 mm ufc
Bacillus coagulans IS-2	2 mm ufc
Lactobacillus plantarum LP01	1 mm ufc

ufc = unidades formadoras de colonias



daily fibre support

175 gramos

Intoleran Daily Fibre Support consiste en fibra prebiótica de haba guar combinada con extracto de jengibre. El producto sirve para complementar la ingesta diaria de fibra y favorece la función intestinal y las deposiciones regulares².

Intoleran Daily Fibre Support es insípido y 100% soluble en tus alimentos y bebidas. A diferencia de otras fibras que tienen una estructura similar a un gel, la fibra de haba guar no afecta el sabor ni la textura de los alimentos. Por lo tanto, puedes añadirlo bien al agua, al yogur, al zumo, al requesón, entre otros, a una sopa o a un batido. Esto hace que Daily Fibre Support de Intoleran sea especialmente fácil de usar y te permite incorporarlo fácilmente a tu rutina diaria.

- ✓ Apoya la **función intestinal y las deposiciones** regulares²
- ✓ Contribuye al **requerimiento diario de fibra**
- ✓ **Fibra de haba guar prebiótica con extracto de jengibre**
- ✓ Totalmente **soluble en alimentos y bebidas**
- ✓ Certificado **Low FODMAP** y vegano



¿Sabías que..?

El 75% de la población consume muy poca fibra. 2 cucharadas contienen tanta fibra como 4 sándwiches integrales.

uso

Agrega 1-2 cucharadas rasas de polvo a bebidas o alimentos (fríos o calientes) diariamente.

ingredientes

	por cucharada	por 2 cucharadas
fibras	4,3 g (12,3% CDR)	8,6 g (24,6% CDR)
extracto de jengibre	150 mg	300 mg

CDR = cantidad diaria recomendada, basada en 35 gramos

¹ jengibre, menta y cilantro ² jengibre

* declaración de propiedades saludables pendiente de aprobación europea

